

TERVETULO A VALLILA33 - PILATEKSEEN!

Pilates-tunnit jatkuvat ja mukaan voi taas ilmoittautua. Tunteja pidetään jumppasalissa tiistaisin 7.9. – 14.12.2021, klo 16.30-17.30. Tunteja ei pidetä ti 20.10. ja ti 23.11.

Vallila33 Business Park tarjoaa syyskauden pilates-tunnit Vallila33:n väelle veloitusetta. Pilates-tunnit toteutetaan hybridinä, eli sekä paikan päällä että etäohjauksena.

Sitova ilmoittautuminen aulaan 3.9.2021 mennessä joko paikan päällä tai sähköpostilla: vallila33.aula@onvest.fi. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tunteja pitää Minttu Siitonen, joka on sertifioitu, laajan koulutuksen saanut pilatesohjaaja (PilatesHealth 2018) ja Suomen Pilates Yhdistyksen jäsen

